

BEZPIECZNIE W SUFFOLK

Pomóż zatrzymać COVID-19



Zachowaj dystans

Pozostań w odległości 2 metrów od innych. Jeśli nie możesz, upewnij się, że masz na sobie maseczkę.



Noś maseczkę

Noś maseczkę w zamkniętych pomieszczeniach publicznych. Dzieci poniżej 11 roku życia, osoby czytające z ruchu warg oraz osoby z innymi niepełnosprawnościami są zwolnione z tego obowiązku.



Myj ręce

Myj ręce regularnie, mydłem, przez 20 sekund.



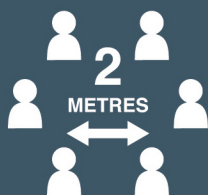
Zrób test

Zrób test, jeśli masz objawy: wysoką temperaturę, świeży, ciągły kaszel, utratę lub zmianę zmysłu węchu lub smaku.



Pozostań w izolacji

Jeśli Ty lub ktoś w Twojej bańce ma objawy, postępuj zgodnie z wytycznymi dotyczącymi samoizolacji.



Spotkania towarzyskie

Możesz spotkać się z 5 innymi osobami, z Tobą maks. 6 osób, o ile wszyscy pozostaną w odległości 2 metrów od siebie.